

Vivre l'équinoxe de Printemps à Patmos

Du 30 Mars au 6 Avril

Le but de ce stage est de vous accompagner à accomplir un projet de votre choix, que ce soit un projet de vie ou un projet professionnel. L'accompagnement que nous vous proposons se fera en partage dans le groupe mais également pendant des sessions individuelles. Nous profiterons de l'élan vital de l'équinoxe du printemps pour laisser émerger le nouveau en nous en prenant soin que notre projet se manifeste de façon alignée et que vous repartiez avec une plus grande confiance en vous et en votre capacité d'action. Nous veillerons particulièrement à transmuter les blocages et les distortions des énergies qui amplifient nos aspects involutifs. Nous apprendrons entre autre à nous nettoyer avec l'eau ignée de l'équinoxe pour un ancrage et un alignement nous permettant d'aller vers notre meilleur future.

Alors venez équipé d'un cahier pour poser sur le papier un projet qui vous tient à coeur.

Pour vous accompagner dans ce processus [Haniel Sofia Rivière](#) & [Nathalie Théaux](#)



Haniel Sofia est interprète angélique, guide officiel sur l'île de Patmos, enseignante et conseillère en psychologie. Elle est française, d'origine grecque et arménienne d'Égypte de part sa mère et créole de l'île de la Réunion de part son père. Dès son enfance, des souvenirs de vie antérieure font surface et lui ouvre des perspectives de recherche spirituelle. A 16 ans lorsqu'elle perd sa soeur aînée ainsi qu'un ami cher dans deux accidents tragiques survenus en l'espace d'un mois, elle a déjà vécu de nombreuses expériences douloureuses d'abus. Cette accumulation de traumatismes la poussera davantage dans ses recherches spirituelles et très vite elle étudiera l'astrologie, l'angéologie, l'Arbre de Vie, la thérapie par les couleurs et la danse sacrée et elle s'intéressera aux différents courants de l'ésotérisme chrétien.

Elle va habiter 20 ans en Angleterre où elle enseigne à l'université et où elle ouvrira un cabinet spécialisé dans la relation à la nourriture. En 2011, à la suite d'un divorce surprise après 20 ans de mariage, Haniel quitte l'Angleterre avec deux valises et part à la quête de son être véritable et de sa vocation à travers un voyage initiatique en Grèce, se laissant guider par son intuition et sa guidance angélique. Après plusieurs mois, ce périple va l'amener à bon port lorsqu'elle arrive sur l'Île de Patmos où elle retrouvera la joie de vivre. Elle y organise depuis des stages pour partager ses enseignements angéliques et spirituels ainsi que le message de saint Jean. Elle propose des guidances angéliques en consultation en-ligne. www.hanielsofia.com



Nathalie Théaux est bio-énergéticienne, médium et auteure. Née le 11 mars 1966 d'un père ingénieur pétrolier et d'une mère, reine de son foyer. Ses origines culturelles brassent à la française, l'Espagne, le pays Basque, l'Italie, l'Écosse ;

Son enfance en Irak la pousse à se sentir à la fois déracinée et décalée. Dès l'âge de 12 ans, elle bleui ses cahiers de réflexions métaphysiques rêvant d'être, un jour, écrivain. Son père la pousse dans des études de sciences politiques, droit, géographie et histoire. Efficace, obéissante, elle rentre dans le rang ; Mais, anéantie par la perte de sa mère à 24 ans, Nathalie arrête tout. S'en est fini de faire plaisir et de suivre le chemin d'une destinée qu'elle n'aurait pas choisie !

Sa santé la mène aux portes de la mort, et, à trois reprises, elle en franchi même le seuil. Elle en revient douée de perceptions psychiques et d'aptitudes nouvelles qui la poussent depuis plus de trente ans à enquêter pour les comprendre.

Pour aider et accompagner les transformations chez ceux qui le souhaitent, elle s'est spécialisée dans le décodage karmique et cellulaire, en hypnose multidimensionnelle, en communication multidimensionnelle, qu'elle propose chez elle, ou par skype ou lors de ses déplacements. Elle participe à des rencontres sur ces thèmes, des conférences, organise des ateliers, des voyages et bien d'autres choses, en constante évolution, telle la vie qui nous sourit. www.via-theopolis.fr

Programme Détaillé

Samedi 30 - “ Etincelle du printemps & mandala”

2h du matin - Arrivée au port de Patmos, transfert à l'hôtel.

11h - Brunch vers 11h pour vous laisser le temps de vous reposer.

13h - Bienvenue et introduction de la semaine

Création d'un mandala de groupe / oeuvrer ensemble

Enseignement avec Haniel & Nathalie : se centrer dans le temps et l'espace sacré grâce à la construction du mandala de groupe

Intégration des énergies de transformation en lien avec les enseignements du jour en groupe et en individuel avec Nathalie

16h - Promenade à pied jusqu'au port et la ville de Skala pour vous orienter.

19h - Dîner ensemble

Dimanche 31 - “Se mettre à l'écoute de ce qui est”

Petit-déjeuner

9.30 Méditation autour du mandala

11.30 Découverte du lieu antique de l'acropole dédiée à Artémis & Apollon - Marche de 30 min sur un chemin de chevrier - vue panoramique 360° -

Enseignement avec Haniel & Nathalie : vivre l'expérience du moment avec tous nos sens ouverts et accueillir le masculin et le féminin en nous - étape essentielle à la création de notre nouvelle oeuvre.

Intégration des énergies de transformation en lien avec les enseignements du jour en groupe et en individuel avec Nathalie

Promenade silencieuse jusqu'au déjeuner

14h - Déjeuner ensemble

Possibilité de sessions individuelles avec Haniel et Nathalie.

Dîner libre

Lundi 1 Avril - ” Vous êtes la lumière du monde “

6h - Lever du soleil sur la plage de Meloi - Invocation aux archanges des directions et salutation au soleil.

8h - 9h Petit-Déjeuner

9h30h - Visite de la Grotte de l'Apocalypse

11h - Visite de la chapelle la plus ancienne de l'île

Enseignement avec Haniel : introduction au message du nouveau monde dans le texte de l'Apocalypse de saint Jean.

13h30 Déjeuner pique-nique dans la cour d'un hermitage

Intégration des énergies de transformation en lien avec les enseignements du jour en groupe et en individuel avec Nathalie - Invocation à URIEL, l'archange de l'équinoxe du printemps - Comment se positionner intérieurement pour participer à son énergie. Comment les anges nous soutiennent dans l'accomplissement de notre projet.

15h - libre

Dîner libre

Mardi 2 - “S'élever en amour”

Petit déjeuner

9h30 - Découverte de Pétra, site dédié à Aphrodite

Enseignement avec Haniel : Aphrodite -Vénus est liée à la force-désir qui vibre dans nos 7 chakras et qui s'élève - Nous nourrirons notre projet de vie avec amour

Rituel de nettoyage avec l'eau pour décrystalliser les peurs et blocages, suivra une onction avec les huiles sacrées avec Nathalie

14h - Déjeuner ensemble

17h30 - Retour à l'hôtel et temps libre

Dîner Libre

Mercredi 3 - "L'équinoxe du nouveau monde"

9h - petit-déjeuner

Enseignement : nous choisirons un endroit calme dans la nature pour nous mettre en résonance avec le lieu et nous apprendrons la série de mouvements sacrés de la Paneurythmie créé spécifiquement pour nous harmoniser avec l'énergie montante de l'équinoxe.

13h Déjeuner ensemble

Intégration des énergies de transformation en lien avec les enseignements du jour en groupe et en individuel - dialogue, partage avec Nathalie

17h30 - Retour à l'hôtel

Dîner libre

Jeudi 4 - "Création inspirées"

8h30 Petit déjeuner

9h30 Visite du monastère de saint Jean datant de 1088 et de la ville médiévale

Enseignement: comment nourrir notre projet - observation, pause, réflexion - le couple Artémis / Apollon - nous passons à l'action, nous donnons une direction, une intention.

13h Déjeuner ensemble sur une propriété insolite ...

Impact énergétique et intégration avec Nathalie

17h30 Retour à l'hôtel

Dîner libre

Vendredi 5 - "la joie nous rend libre"

Petit déjeuner

9h30 Départ pour la plage de Psili Ammo (marche de 30 min sur un chemin de chevrier caillouteux)

D'où vient notre enthousiasme pour notre projet ?

Evocation de l'âme grecque, danse sacrée, connection à la nature et cercle de parole

Pique-nique

Agir dans la joie avec Nathalie qui nous amènera à ressentir et à réfléchir les effets de la joie dans le corps par le mouvement, canalisation du message de la joie.

Retour à l'hôtel vers 17h

Dîner libre

Samedi 6 - "Que la lumière soit!"

Petit déjeuner

10h Marche méditative de 30 min sur un chemin de chevrier pour atteindre le sommet de l'île (260 m d'altitude!) Vue panoramique à 360°

Partage et bénédiction des projets

Danse sacrée et invocation du rayonnement de la lumière

"Que mon projet serve le meilleur de moi-même et le bien de tous"

13h Déjeuner ensemble au restaurant

15h - Clôture du stage

Temp libre

20h - Dîner ensemble

Dimanche 7 à minuit - Départ du Ferry de Patmos pour le Pirée

Vous pourrez profiter de cette journée supplémentaire pour prendre du temps pour vous.

POUR ORGANISER VOTRE VOYAGE

LE VOYAGE : AVION / FERRY / TRANSFERT

Le stage commence le samedi 30 mars à 11h, vous devez organiser votre voyage pour arriver à Patmos à temps. Le ferry pour Patmos part du port du Pirée à 18h le vendredi 29 mars et arrive à Patmos à 2h10 du matin le samedi 30. Nous vous suggérons de prendre un vol qui arrive à Athènes dans la journée du vendredi. Il faut compter 1h30 de transfert par taxi entre le moment de votre atterrissage à l'aéroport d'Athènes et votre arrivée au port du Pirée. Pour vous aider à organiser votre voyage, nous vous suggérons de contacter l'agence Profile Voyages - <https://profilvoyages.gr> - qui est francophone et basée à Athènes - elle peut vous réserver vos billets d'avion, les billets de ferry et le transfert par taxi et vous conseiller d'autres itinéraires si vous voulez en profiter pour combiner une autre escapade en Grèce.

Pour le retour, le stage se termine le 6 Avril au soir. Le ferry pour Athènes part de Patmos à minuit le 7 Avril et arrive au port du Pirée le 8 Avril à 8h du matin - Si vous décidez de rentrer directement, vous pouvez donc prendre un vol de retour le lundi 8 Avril après 11h. Un transfert par taxi peut être organisé entre le port et l'aéroport.

Comment arriver à Patmos

Il n'y a pas d'aéroport à Patmos. Le moyen le plus commun pour se rendre à Patmos est donc de prendre un vol pour Athènes puis de prendre un bateau à partir du port du Pirée. La traversée dure environ 8h. Prévoir un bon bouquin ! Un représentant de l'hôtel viendra vous chercher au port de Patmos pour vous amener à vos chambres. Pour le ferry, la compagnie s'appelle Blue Star Ferry : www.bluestarferries.com

Pour s'inscrire

Il faudra compléter la fiche d'inscription et la renvoyer à haniel.sofia@me.com et envoyer un acompte de €370 par transfert bancaire à Haniel RIVIERE, National Bank of Greece, Patmos
IBAN - GR190110458000045800100146 BIC ETHNGRAA

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions. haniel.sofia@me.com / 0030 694 5929303

Prix du stage

Prix par personne : €1370 ce qui inclut l'hébergement, tous les petit-déjeuners, tous les déjeuners, le premier et le dernier diner, tous les transferts sur l'île, les visites et entrées aux sites, les activités, les enseignements et autres causeries.

Ce qui n'est pas inclus : le voyage, 5 diners et les boissons.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement

La Villa Knossos est tenue par une charmante famille locale qui vous accueillera très chaleureusement. L'hôtel est situé au milieu d'un jardin bien entretenu et les chambres sont calmes et spacieuses.

Tenue vestimentaire à prévoir

Pour visiter les lieux religieux il faudra des jupes ou robes couvrant les genoux pour les dames et des pantalons longs pour les messieurs.

Sinon, côté climat, il peut y avoir du vent et des nuits fraîches. Il faudra prendre de bonnes chaussures confortables pour la marche, un coupe vent, et des habits sports.

Nombre de participants très restreint

Veillez noter que le nombre de participants est restreint à 8 personnes. Cela nous donnera une certaine flexibilité dans le programme si nécessaire mais également des opportunités de partage en profondeur. Il ne faut donc pas tarder à s'inscrire si ce stage résonne en vous !

Les repas

Ce voyage vous donnera une occasion de goûter aux spécialités traditionnelles qui sont confectionnées sur l'île. Veuillez m'indiquer si vous suivez un régime spécifique - les repas végétariens et vegan par exemple sont très facile à organiser - ou bien si vous avez des allergies ou intolérances alimentaires.

Accessibilité

Cette semaine inclut plusieurs marches assez courtes mais les chemins sont rocailleux - pensez à prendre des batons de marche si nécessaire.

FICHE D'INSCRIPTION

Coût du stage : €1370

=====

Stage "VIVRE L'EQUINOXE DE PRINTEMPS" à Patmos Du 30 MARS au 6 AVRIL 2024

à adresser à **Haniel Sofia Rivière** haniel.sofia@me.com

Villa Knossos - Netia - Patmos 85 500 - Grèce

Le plus simple est de remplir ces 2 pages à la main,
puis les prendre en photo, et me les envoyer par e-mail.

Participants

Nom	Prénom	Date de naissance	Nationalité

Adresse du premier nom figurant sur la liste ci-dessus

Adresse		E-mail	
Code Postal		Tel domicile	
Ville		Tel portable	
Pays			

Personne à prévenir en cas de besoin

Nom	Prénom	Tel portable

Merci de me préciser pour les repas si vous suivez un régime spécifique, ou bien si vous avez des allergies / intolérances alimentaires :

--

Merci me préciser votre choix pour la répartition des chambres

Type de chambre	Nombre de chambre
Double (1 grand lit)	
Twin (2 lits séparés)	

Au cas où vous vouliez arriver à Patmos avant la date prévue, merci de me préciser la date de votre arrivée

Date et heure d'arrivée à Patmos	Port de départ

Acceptation

Si ce stage résonne en vous ne tardez pas à vous inscrire !

Le nombre de participants est limité à 8 personnes.

Je verse un acompte de €370 par personne par transfer bancaire au plus vite et avant la fin février 2024, et je verserai le restant (soit €1000 par personne) à mon arrivée à Patmos.

Acompte par personne : €370 x.....=.....

Compte bancaire : Prénom = Haniel / Nom = RIVIERE

Nom et address de la banque = National Bank of Greece, Scala, 85500 Patmos, Greece

IBAN - GR1901104580000045800100146

BIC - ETHNGRAA

Signature: